

**CORSO SUB NITROX ASD-GIANNUTRI (NADD)**

“Pochi sport sono così organizzati in club come quelli subacquei. Il piacere di condividere l’esperienza dell’immersione e le conversazioni che l’accompagnano sono la principale ricompensa per il subacqueo. L’identificazione con il gruppo è di fondamentale importanza” (Bachrach, A.J., (1978). Psychophysiological factors in diving. Hyperbaric and Undersea Medicine, 29, 1-8.)



**Definizione e orientamento del corso**

Questo corso di specialità introduce il subacqueo all'uso di miscele respiratorie con percentuali di Azoto e Ossigeno diverse da quelle dell'aria, sempre restando nei limiti previsti dalla curva di sicurezza.

Al termine del corso il subacqueo sarà abilitato a svolgere autonomamente immersioni in acque libere con un compagno utilizzando miscele Nitrox con una percentuale massima di Ossigeno del 40%.

Certificazione rilasciata

Al termine del corso, se superato con successo verrà rilasciato il brevetto Nitrox Diver NADD. Il brevetto permette di utilizzare Nitrox fino al 40% di ossigeno e di effettuare immersioni in curva di sicurezza, entro i 40 metri o se inferiori entro i limiti di profondità stabiliti dai brevetti già posseduti dall'allievo.

A es: Il brevettato Nitrox Diver che è in possesso del solo brevetto Open Water Diver non potrà superare i 18 metri di profondità utilizzando Nitrox

Chi può iscriversi a questo corso (prerequisiti)

Subacquei in possesso di brevetto Open Water Diver NADD o equivalente che abbiano compiuto l'età di 15 anni prima dell'inizio del corso.

L'istruttore NADD, deve accertarsi che le conoscenze e le abilità tecniche subacquee acquisite in precedenza dall'allievo non siano state nel frattempo perdute.

Questo controllo preliminare, indispensabile per gli allievi non conosciuti, deve essere effettuato, per esempio, facendo ripetere l'esame scritto del corso Open Water Diver NADD e facendo sostenere un'immersione di prevalutazione.

Se l'Istruttore ritiene che l'allievo non sia idoneo al corso Nitrox Diver NADD, deve proporgli un programma di ripasso delle conoscenze e/o delle tecniche di abilità subacquee.

Certificato Medico – Dichiarazione medica – Informazione sui rischi

Ogni allievo deve compilare il modulo Dichiarazione medica – Informazione sui rischi e presentare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica prima di iniziare l'addestramento in acqua

**SCUOLA SUBACQUEA****Contenuti e argomenti del corso (parte teorica)**

Durante le lezioni teoriche l'allievo dovrà apprendere in maniera sufficiente e saper applicare praticamente i concetti definiti di seguito.

- *Cos'è il Nitrox*
- *L'evoluzione storica del Nitrox*
- *I vantaggi del Nitrox*
- *Concetti di pressione parziale, frazione e percentuale*
- *Il sistema di calcolo a "T"*
- *Effetti fisiologici dell'Ossigeno sul corpo umano*
- *Effetti fisiologici dell'Azoto sul corpo umano*
- *Respirare aria inquinata - Effetti nocivi dei gas sul corpo umano*
- *Gestione delle emergenze subacquee nelle immersioni in Nitrox*
- *Calcolo della MOD (Maximum operative depth)*
- *Calcolo della Best Mix*
- *Analisi della miscela Nitrox*
- *Attrezzature Nitrox dedicate*
- *Pianificazione e compatibilità dei parametri tra compagni (MOD e CNS)*
- *Norme di sicurezza per la manipolazione di Nitrox e Ossigeno puro*
- *Utilizzo dei computer Nitrox compatibili*
- *Utilizzo dei computer per aria nelle immersioni Nitrox*

Contenuti e argomenti del corso (parte pratica)

Durante le lezioni pratiche l'allievo dovrà apprendere in maniera sufficiente e saper applicare praticamente i concetti definiti di seguito.

- *Richiesta al centro ricarica della miscela Nitrox voluta*
- *Analisi personale della miscela*
- *Determinazione della profondità massima raggiungibile (MOD)*
- *Compilazione del cartellino identificativo ed applicazione dello stesso sulla bombola*
- *Compilazione e firma del registro Nitrox presente al centro ricarica*
- *Impostazione del computer subacqueo Nitrox*
- *Pianificazione dell'immersione nel rispetto della MOD determinata*

**Immersioni acque libere del corso**

Il corso Deep Diver prevede l'effettuazione di almeno 2 immersioni in acque libere.

La profondità massima delle immersione sarà in base al proprio brevetto e comunque con una MOD non superiore alla Ppo max di 1,4 Ata

Tutte le immersione devono essere svolte in orario diurno.

- Materiale fornito con il corso
 - Manuale in formato e-learning

Costi del Corso

Corso comprensivo di MANUALE E-LEARNING € 150,00

Costi in mare**Costi esame in mare**

2 immersioni importo soggetto a conferma entro il 31/3/2024) € 150,00¹²

Luogo dell'esame

Albenga

Il direttivo ASD GIANNUTRI

Massimiliano Franchi
Irene Garino
Cristian Franchi



¹ Costo esame valido solo se abbinato ad una uscita con altro esame dai 18 mt a salire

² Nel caso che l'allievo sia solo e l'uscita sia pianificata solo per il Nitrox il costo raddoppia.